



10. септембар 2022.



ДАН пешачења

КОРАК БЛИЖЕ ЗДРАВЉУ ! ПОЖАРЕВАЦ ХОДА !!!

Драги планинари и љубитељи пешачења и природе, Планинарски Клуб Вукан са Планинарским Савезом Србије и Министарством за Спорт 10. септембра 2022 г. (Субота) организују манифестацију “Дан пешачења - Корак ближе здрављу”

Стаза 1 - Кружна стаза од Еколошког дома Чачалици дужина 2,7 км, висинска разлика 124 м, време пешачења 1,5 часова.

Стаза полази испред Еколошког дома и креће се ободом парка По уреденој земљаној стази. Ова стаза је предвиђена за предшколце и за децу са посебним потребама

Стаза 2 - Еколошки дом - Чачалица - Минине воде - Црвени крст на Тулби дужина стазе 8,7 км висинска разлика 158 м; време пешачења 3,5 часова.

Стаза полази испред Еколошког дома затим кроз шумовити део парка до горње капије парка. Преко Сопотске греде до Мининих вода где је предвиђена пауза. После паузе следи пешачење до Црвеног крста где је предвиђена пауза затим се наставља до Еколошког дома на Чачалици где је и крај акције

Стаза 3 - Еколошки дом Чачалица - Манастир Рукумија - дужина 13 км; време пешачења 5 часова. Повратак аутобусима до Пожареваца.

Стаза полази испред Еколошког дома и иде кроз шумовити део парка до горње капије парка. Наставља се макадамским улицама на Сопотској греди ка северу. Код циглане прелази се магистрални пут за Велико Градиште. Затим даље ка северу Сопотском гредом напушта се реон града. Прелази се обилазница око Пожареваца. Пролази се сопотском гредом изнад села Ћириковац. Заобилази се стари површински коп у реону реке Млаве. После следи мањи успон и долазак у манастир Рукумија. После одмора од 1 час повратак аутобусима за Пожаревац.

Програм:- Окупљање учесника до 9:00 час испред Еколошког дома на Чачалици у Пож.

- У 09:00 часова отварање манифестације, додела захвалница.
- Поласци: Стаза 3 – у 09.20 часова ; Стаза 2 у 09.30 часова ; Стаза 1 у 09.40 часова;
- Све стазе су обележене. За сваку стазу су обезбеђени квалификовани водичи



СПОРТСКИ
САВЕЗ
СРБИЈЕ



#srbijahoda



10. септембар 2022.



ДАН пешачења

Поштовани

Обраћамо вам се испред основне планинарске организације Планинарског Клуба Вукан Пожаревац као и Планинарског савеза Србије, а у вези учествовања на манифестацији **"ДАН ПЕШАЧЕЊА"**, који се одржава **10 Септембра 2022 (Субота)** Године са почетком у **09:00 часова** на Чачалици у Пожаревцу са захтевом за узимање учешћа на манифестацији под слоганом **"КОРАК БЛИЖЕ ЗДРАВЉУ!"**

Манифестација и кампања **"ДАН ПЕШАЧЕЊА"** представља централну овогодишњу акцију у коју ће бити укључено више од 100 клубова и организација Планинарског савеза Србије. Одвијаћесе паралелно готово у целој Србији. Претходних година акција је окупила преко 17.000 људи у 68 града и Општина који су са својим планинарима поделили радост пешачења и активног боравка у природи. И овогодишња акција је антипандемијског карактера.

Циљ је промоција здравог начина живота кроз пешачења и активности везаних за природу, као најбоље превентиве! Желимо да упутимо позив јавности града Пожареваца и околике да се тог дана покрене и направи **КОРАК БЛИЖЕ ЗДРАВЉУ**, и апсолутно је небитно да ли се препешачи 100 метара или цела предвиђена стаза. У ствари, желимо да се пешачење претвори у стварно добру навику која има огроман значај за физичко и ментално здравље наших суграђана, а посебно у борби за јачање имунитета!

"ДАН ПЕШАЧЕЊА" је забаван и једноставан начин да се у најбољем друштву истражи радост кретања и дружења, али и активног и здравог начина живота који утиче на психофизичко здравље и имунитет. Због специфичности узрокованих пандемијом, Планинарски Клуб Вукан ће и овогодишњу акцију реализовати на специфичан начин.

Нашим суграђанима ће бити предочене руте/трасе којима може да се пешачи а чланови Планинарског Клуба „ Вукан „ ће на стазама бити присутни као логистичка подршка. На овај начин ћемо испоштовати правило социјалног дистанцирања.

Срдачан планинарски поздрав!

Председник
Планинарског Клуба Вукан Пожаревац

Мр Новица Митић дипл.еџц.



СПОРТСКИ
САВЕЗ
СРБИЈЕ

